

2021年3月



ライフデザインサロンスケジュール

<お問合せ> 平日9:00~17:00 ☎0797-61-8580 FAX0797-61-8581

曜日	日	月			火			水			木			金			土
方面		宝塚	箕面	夙川	宝塚	箕面	夙川	宝塚	箕面	夙川	宝塚	箕面	夙川	宝塚	箕面	夙川	
日		1日			2日			3日			4日			5日			6日
午前		★オンラインカルチャー 前田隼矢先生の体スッキリお気がる健康体操 11:00~12:00 定員:10名様			★オンラインカルチャー 朗読で発声 10:30~11:30 定員:6名様			★オンラインカルチャー 朗読で発声 10:30~11:30 定員:6名様			★オンラインカルチャー 中学英語で話してみよう 10:30~12:00 定員:10名様			◎ライブ中継 「阪急電車・阪急百貨店・宝塚歌劇・東宝」 〜小林一三のお客様ファースト大作戦〜 10:30~12:00 定員:なし			
午後		◎ライブ中継 歪みとり体操 13:30~14:30 定員:なし			★オンラインカルチャー コーラス 13:30~14:30 定員:6名様			★オンラインカルチャー オペラ歌手と一緒に歌おう♪ 13:30~15:00 定員:8名様			◎ライブ中継 フラダンス 13:30~14:30 定員:なし			◎ライブ中継 歪みとり体操 13:30~14:30 定員:なし			
日	7日	8日			9日			10日			11日			12日			13日
午前		【A307】 上田宣照の能で遊ぼう 10:00~11:30 定員:16名様			【A303】 書道教室 10:00~11:30 定員:6名様		【D】 リラックス英会話 10:30~12:00 定員:6名様	【E】【◎】 腰掛タップ 10:30~11:30 定員:8名様		【A306】【◎】 おもしろ西洋美術史 10:00~11:30 定員:10名様			【A303】【◎】 チェアエクササイズ 10:00~11:00 定員:8名様				
午後		【C】【◎】 徳増先生の歴史講座 13:30~15:00 定員:6名様			【A306】 健康バレエストレッチ 13:30~14:30 定員:8名様			【B】中江先生の歴史講座 「鳥居」から入る神社の古建築 13:30~15:00 定員:10名様		【D】【★】 俳句会 13:30~15:00 定員:6名様			【E】【◎】 椅子ヨガ 13:30~14:30 定員:8名様				
日	14日	15日			16日			17日			18日			19日			20日
午前		【A302】 すみれ刺繍 10:00~11:30 定員:6名様	【B】【◎】 脳内旅行 10:30~12:00 定員:10名様		【A303】 リラックス英会話 10:00~11:30 定員:6名様	【D】 書道教室 10:30~12:00 定員:6名様		【♪】ネット配信 オペラコンサート バリトン歌手:姜東秀・ピアニスト:五田碧 〜コロナ禍で、直接お会いするのが難しいですが、 素敵なコンサートをお楽しみください〜 ※お申込みいただいた方へ、URLをお送りします! 14:30~15:10 定員:なし			【F】【◎】 西岡憲吾先生のバレエIde柔軟体操 11:00~12:00 定員:10名様			【A306】【◎】 カキラ 10:00~11:30 定員:8名様	【B】【◎】 お天気のお話 10:30~12:00 定員:10名様		春 分 の 日
午後		【E】【◎】 歪みとり体操 13:30~14:30 定員:8名様			【D】 ピースアクセサリー 13:30~15:00 定員:5名様						【E】【◎】 フラダンス 13:30~14:30 定員:8名様			【A301】【◎】 ララ声レッスン 13:30~15:00 定員:10名様			
日	21日	22日			23日			24日			25日			26日			27日
午前		【A302】 絵手紙 10:00~11:30 定員:6名様			【A307】【◎】 ベリーダンス 10:00~11:00 定員:8名様			【E】【◎】 腰掛タップ 10:30~11:30 定員:8名様			【A306】 ウクレレ 10:00~11:30 定員:10名様			【A306】 水墨画 10:00~11:30 定員:10名様			
午後		【A306】 百人一首講座 13:30~15:00 定員:10名様			【A305】 お芝居倶楽部 13:30~15:00 定員:8名様			【A303】【★】 植村先生のボイストレーニング 13:30~15:00 定員:6名様			【B】【★】 俳句会 13:30~15:00 定員:8名様		【E】 ウクレレ 13:30~15:00 定員:8名様	【A306】姜東秀先生の 発声講座付き!世界の曲を歌おう♪ 13:30~15:00 定員:6名様	【E】【◎】 椅子ヨガ 13:30~14:30 定員:8名様		
日	28日	29日			30日			31日			◆それぞれの開催場所につきまして◆			◆料金のご案内◆(全て税別表記)			
午前		【B】 すみれ刺繍 10:30~12:00 定員:6名様			【B】 デコパージュ 10:30~12:00 定員:10名様			★オンラインカルチャー オンラインdeお茶会 10:30~11:30 定員:10名様			【A】ソリオ宝塚(ソリオホール会議室) 阪急宝塚駅			【A~F】リアルカルチャー...2,500円			
午後		【A303】 ポーセラーツ 13:30~14:30 定員:6名様			【A306】【◎】 中江先生の 歴史講座 13:30~15:00 定員:10名様	【B】 デコパージュ 13:30~15:00 定員:10名様		【A306】【★】 えりか先生のボイストレーニング 13:30~15:00 定員:8名様	【B】腰痛・膝痛を 防ぐウォーキング 13:30~15:00 定員:8名様		【B】縁-えん-(サルンボク横) 阪急箕面駅			【★】オンラインカルチャー...1,500円			
											【C】スタジモ(西宮ガーデンズ5階) 阪急西宮北口駅			【◎】ライブ中継...1,000円			
											【D】コワクラ 阪急夙川駅			【♪】ネット配信コンサート...2,000円			
											【E】スタジオグリーン 阪急夙川駅			当日のキャンセルは、参加費を全額申し受けます			
											【F】エビータの森 阪急西宮北口駅			🌿🌿🌿🌿🌿			

宝塚方面

開催場所【A】 ソリオ宝塚(ソリオホール会議室) 阪急宝塚駅

阪急宝塚駅直結、改札を出て右手にあるソリオ1の3階です。



- ①改札を出て正面右手にあるエスカレーターで1階に下ります。
- ②右手に向かうと、左手にすぐソリオ1が見えてきます。



- ★エスカレーターでお越しの場合
←右手奥にあるエスカレーターで3階へ。
3階について右後ろ方向へ進みます。
- ★エレベーターでお越しの場合
←左手の一番奥にあるエレベーターで3階へお越しください。

！ご注意ください！

カルチャー室は7室ございます。室名をご確認の上、ご入室ください。
駐車場はございません。近隣のコインパーキングをご利用ください。
304、305室はフローリング、307号室はカーペット敷で、入口で外履きを脱いでいただきます。厚手の靴下やスリッパなどをご用意ください。(その他の部屋は外履きでのご利用になります)
301室は和室です。

住所：宝塚市栄町2丁目1番1号(ソリオ1 3階)

URL：<https://takarazuka-c.jp/soriohall/access.html>



箕面方面

開催場所【B】 縁-えん-(サルンポワク横) 阪急箕面駅

阪急箕面駅から徒歩3分。こだわりのお庭と建物で、大変雰囲気のある場所です。



敷地内の右手建物がカルチャースペースです。左にカフェ(サルンポワク)があります。



- ①みのお本通り商店街をまっすぐ進みます。

- ②右手に黄色い看板のたこ焼き屋さんが見えてきます。

- ③たこ焼き屋さんの角を曲がった右手です。

！ご注意ください！

建物が外に面しているため、室内の場所によっては足元が冷える場合があります。ひざ掛けなど必要な方は各自でご用意をお願いいたします。

住所：大阪府箕面市箕面6-2-17

夙川方面

開催場所【C】 スタジモ(西宮ガーデンズ5階) 阪急西宮北口駅

阪急西宮北口駅直結の西宮ガーデンズ内です。



- ①西宮ガーデンズへは、東改札口から出ていただくのが便利です。連絡デッキにて徒歩3分ほどで着きます。

- ②5階の東宝シネマズの横にあります。入って右がカルチャースペースです。

！ご注意ください！

駐車場は、平日1時間無料。「阪急阪神おでかけカード」をお持ちの方はさらに1時間無料(合計2時間無料)です。

住所：西宮市高松町14番2号

URL：https://stajimo.jp/?page_id=202

開催場所【D】 コワクラ 阪急夙川駅

阪急夙川駅徒歩1分。夙川グリーンタウン3階にあります。



- ①南口から出ていただき、正面の陸橋を渡ります。

- ②陸橋を渡った先の「夙川ダイエー/夙川グリーンタウン」の3階です。

！ご注意ください！

密閉空間ではないため、冬は冷えます。ひざ掛け、カイロなど必要な方は各自でご用意ください。

住所：西宮市羽衣町7-30 夙川グリーンタウン3階

URL：<https://www.kowakura.info/access/>

開催場所【E】 スタジオグリーン 阪急夙川駅

阪急夙川駅徒歩1分。夙川グリーンタウン3階にあります。



- ①南口から出ていただき、正面の陸橋を渡ります。

- ②陸橋を渡った先の「夙川ダイエー/夙川グリーンタウン」の3階です。

！ご注意ください！

入り口で外履きをお脱ぎいただき、裸足、靴下、内履きでのご利用となります。ヨガマットが必要な場合があります。貸し出しは数に限りがございます。駐車場は夙川グリーンタウン北側、1時間無料です。

住所：西宮市羽衣町7-30 夙川グリーンタウン3階

開催場所【F】 エピータの森 (B教室) 阪急西宮北口駅

阪急西宮北口駅を出て徒歩5分。



- ①阪急西宮北口駅、北改札を出て西出口へ。

- ②駅前公園を通り抜け北行一方通行をまっすぐ60m進んだ左手の建物。



！ご注意ください！

お車でお越しの際は、近隣のコインパーキングをご利用ください。

住所：兵庫県西宮市甲風園1-8-11

開催場所施設への直接のお問合せはご遠慮ください

～緊急事態宣言延長に伴うリアルカルチャー中止のご案内～

緊急事態宣言が延長されたため、3月5日(金)まで、リアルカルチャーを中止とさせていただきます、すべてのカルチャーをライブ中継または、オンラインカルチャーに移行しております。
緊急事態宣言に伴って、ライブ中継または、オンラインカルチャーに移行したため、期間中は当日でもキャンセル料金はいただきません。
3月8日(月)から、リアルカルチャーを開催する予定です。皆様にお会いできる日が早くくると祈っております！

3月1日(月) 11:00～12:00 ～体スッキリお気がる健康体操～

トライアスロン競技を20年続け、日本代表経験もある現役プロアスリートによる、「体スッキリお気がる健康体操」がはじまります！！
講師は、中学英語を話してみようでもおなじみの、前田隼矢さんです。体操の前後、質疑応答の時間もございます！！

3月5日(金) 10:30～12:00

「阪急電車・阪急百貨店・宝塚歌劇・東宝」～小林一三のお客様ファースト大作戦～

小林一三は、阪急電鉄・阪急百貨店を開業し、沿線に郊外住宅地を開発するなど、多くの社会事業を興した一方、宝塚歌劇や東宝、そして高校野球・プロ野球など、文化事業でも独自の手腕を発揮しました。一三はどうしてたくさんの仕事を進めていったのか？その秘密はお客様ファーストの思いがあったのでは？というお話をお楽しみください！

講師は、NHK「秘密秘話ヒストリア」や「プラタモリ」にも出演された、阪急文化財団理事・逸翁美術館館長、仙界義之氏！

～♪3月17日(水) 14:30から、オペラコンサートを配信します♪～

感染防止のため、今は直接お会いすることが難しい時期ですが、発声講座付き！世界の曲を歌おう♪の講師で、バリトン歌手の姜東秀さんと、ピアニストの五田碧さんによる、ネット配信オペラコンサートを自宅から是非お楽しみください♪

お申し込んだ方は、3月17日(水)から3月20日(日)までの5日間、何度でもご覧いただけます♪

お申込は、ライブデザインサロン宝塚事務所まで。後日、URLをお送りします♪

