

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		午前 A 美姿勢エクササイズ「カキラ」① 午後 A 社交ダンス①	午前 E 何でも相談カフェ 午後 B 初めての麻雀①(本田先生) 新規入会説明会 13:30~15:00	午前 A 百人一首講座 午後 A エレガント ヨーガ①	午前 A チェアエクササイズ① 午後 A ラララ声 レッスン①	
6	7	8	9	10	11	12
午前 B ★すみれ刺繍教室 午後 A コーラス	午前 A 健康バレエ ストレッチ① 午後 B ★チャームド ビーズ	午前 B 楽しい囲碁教室 午後 A お芝居倶楽部	午前 A フラダンス① 午後 B 書道教室①	午前 A ウクレレ① 新規入会説明会 11:00~12:30 午後 A お金に愛される金運アップのお財布講座(1回目) NEW		
13	14	15	16	17	18	19
体育の日	午前 A リラックス英語 午後 A エレガント ヨーガ②	午前 E 何でも相談カフェ 午後 B 初めての麻雀②(本田先生)	午前 A ボイストレーニング 新規入会説明会 11:00~12:30 午後 A ぴんしゃん ウォーキング	午前 A チェアエクササイズ② 午後 A ラララ声 レッスン②		
20	21	22	23	24	25	26
午前 B ★絵手紙 午後 A 人物で語る日本史 午後 A ★紅茶倶楽部	即位礼正殿の儀	午前 A ウクレレ② 午後 A 宇宙ライブラリー 数秘術	午前 A フラダンス② 午後 B ★ポーセラーツ 午後 C 俳句の会	午前 A 美姿勢エクササイズ「カキラ」② 午後 B ★水墨画		
27	28	29	30	31		
午前 A 太極拳 午後 A 社交ダンス②	午前 B 初めての麻雀③(杉山先生) 午後 A 健康バレエ ストレッチ②	午前 B 書道教室② 午後 A ★コーヒー倶楽部 新規入会説明会 13:30~15:00	午前 A スラックライン 新規入会説明会 11:00~12:30 午後 A ★マジック 入門講座 NEW!			


お名前

おすすめカルチャー

NEW! お金に愛される金運アップのお財布講座

●日時：10月11日(金) 13:30~15:00
●参加費：3,000円
●講師：ふくだゆうこ 手相家・占い師


あなたは一日の中でお財布に何度触れていますか？私たちの生活の中で欠かせない「お財布」ですが、お財布はお金にとってのお家です。お財布をお金にとって心地よい環境に整えてみませんか？お金に愛されるお財布の仕組みや意識をお伝えしていく連続2回の講座です。
1回目:お金・お財布についてのアドバイス(お金への意識、お財布の選び方や扱い方)



コーラス

●日時：10月7日(月) 13:30~15:00
●参加費：3,000円
●講師：河村光子


民謡・洋楽・唱歌など、様々な歌曲を1回に1~3曲ずつコーラスしていきます。心を合わせて和音を奏で、美しいハーモニーで笑顔になれる楽しいカルチャーです。



健康バレエストレッチ

●日時：10月8日(火) 10:30~12:00
10月29日(火) 13:30~15:00
●参加費：3,000円
●講師：増田倫子 機能訓練指導員・柔道整復師・元吉本興業タレント・FTPピラティスインストラクター

「東洋医学・解剖学・生理学・健康管理・リンパマッサージ」など、健康面に精通し、企業やメディアでも活躍の講師をお招きして音楽に合わせて、ゆったり身体を動かして健康維持を楽しく学びましょう。



🎃👻🦇 今月のおすすめカルチャー 🦇🎃👻

NEW! スラックライン

●日時：10月31日(木) 10:30~12:00
●参加費：3,000円
●講師：土山亜矢子 元キャビンアテンダント

医療現場でリハビリにも取り上げられている、いま話題の体幹トレーニング「スラックライン」を元CAがお伝えします。ライン上をバランスを取りながら歩き、楽しみながら腹筋・背筋を鍛え、足腰を強化して一生自分の足で歩ける、を目指しましょう！さらにあなたを美姿勢に導きます！



★チャームドビーズ

●日時：10月8日(火) 13:30~15:00
●参加費：2,500円 ※材料費別途必要
●講師：吉田日出美 アトリエMagenta 主宰


珍しいデンマーク直輸入の色とりどりの高級ビーズからお好みの色彩ビーズを選んでいただき、煌びやかなアクセサリをお作りいただけます。毎回大好評の人気講座です。いくつも欲しくなります♡秋色のアクセサリをおひとついかがですか？



宇宙ライブラリー 数秘術

●日時：10月23日(水) 13:30~15:00
●参加費：3,000円
●講師：奥幸子 タロット・数秘術・カードリーディング研究科

お待ちいたしました！今月の宇宙ライブラリーは、数秘術です。幸せな生き方へと導く数秘術。数字の力を味方につけて人生にハッピーを引き寄せましょう！



おすすめイベント

★新規入会説明会

●日時：10月2日(水) 13:30~15:00
10月11日(金) 11:00~12:30
10月17日(木) 11:00~12:30
10月30日(水) 13:30~15:00
10月31日(木) 11:00~12:30

●会場：宝塚サロン ※ご新規様限定
●費用：無料【お飲み物付き】

入会をご検討の方を対象に説明会を開催します。宝塚サロンならではのカルチャーをご見学後、ゆっくりとお飲み物をお召し上がりいただきながら、ご説明させていただきます。



料金のご案内 (全て税別で表記しています)

A 3000円	B 2500円	C 2000円
D 1500円	E 1000円	カルチャーフリー対象外

★マーク付きは材料費が別途必要となる講座です。

「カルチャーフリープラン」 月額8000円

毎月、何度でも好きなだけカルチャー・講座をご利用いただけるカルチャーフリープランもご用意しています。

カルチャーのお申し込みは、サロンにて直接お申込みいただくか、お電話でのお申し込みも受付させていただいております。

ご予約・お問合せは下記宝塚サロンまで

兵庫県宝塚市逆瀬川1-13-1 アピア3 B2

宝塚 サロン 平日10:00~17:00
TEL:0797-61-5778