


お名前	お申込日
-----	------

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		午前 C 太極拳 E 麻雀 (限定2卓) 午後 C 社交ダンス 13:00~14:30 E 麻雀 (限定2卓)	午前 A ピラティス 10:30~11:30 E 麻雀 (限定2卓) 午後 C 歌姫ボカール 13:30~14:30 E 趣味の写経	午前 C 闘球盤 E 麻雀 (限定2卓) 午後 C フラダンス 13:30~14:30 E 趣味の写経	イベント 午前 ベリーダンスショー 12:30~14:00 ※軽食付き! 午後	
6	7	8	9	10	11	12
	午前 C ストレッチ教室 11:00~12:00 E 麻雀 (限定2卓) 午後 A 発声講座付き! 世界の曲を歌おう♪	午前 A 大人の楽々ジャズダンス 11:00~12:00 E 麻雀 (限定2卓) 午後 C 笑いヨガ 13:30~14:30 E 麻雀 (限定2卓)	午前 C 腰掛けタップ E 麻雀 (限定2卓) 午後 C ボイストレーニング E 趣味の写経	午前 C 囲碁教室 E 麻雀 (限定2卓) 午後 C 俳句会 E 趣味の写経	午前 E 麻雀 ※4卓まで可 午後 C ヨガセラピー E 麻雀 (限定2卓)	
13	14	15	16	17	18	19
	体育の日 午前 E 麻雀 ※4卓まで可 午後 C ピーズアクセサリー A やさしいベリーダンス 13:30~14:30	午前 E 麻雀 (限定2卓) E 趣味の写経 午後 C 姿勢改善体操 E 麻雀 (限定2卓)	午前 C ダーツ E 麻雀 (限定2卓) 午後 C フラダンス 13:30~14:30 E 趣味の写経	午前 B 書道教室 (先着6名様) E 麻雀 (限定2卓) 午後 A 京都学 「新選組の誕生から滅亡まで」		
20	21	22	23	24	25	26
	午前 C ストレッチ教室 11:00~12:00 E 麻雀 (限定2卓) 午後 E 麻雀 ※4卓まで可	即位礼正殿の儀	午前 C 腰掛けタップ E 麻雀 (限定2卓) 午後 C ボイストレーニング E 趣味の写経	午前 C 麻雀講習会 E 麻雀 (限定2卓) 午後 A 歪みとり体操 13:30~14:30 E 趣味の写経	午前 A 健康セミナー 「油断大敵! 食中毒!」 11:00~12:00 午後 C 椅子ヨガ E 麻雀 (限定2卓)	
27	28	29	30	31		
	午前 A →脳内旅行→ ※ロシア編※ 午後 A オペラ歌手と一緒に歌おう♪	午前 C リラックス英会話 E 麻雀 (限定2卓) 午後 E 麻雀 ※4卓まで可	午前 A バレエde柔軟体操 11:00~12:00 E 麻雀 (限定2卓) 午後 E 趣味の写経 E 麻雀 (限定2卓)	午前 C 麻雀講習会 E 麻雀 (限定2卓) 午後 A 歪みとり体操 13:30~14:30 E 趣味の写経		

今月のおすすめ

ベリーダンスショー

●日時: 10月4日(金) 12:30~14:00
 ●参加費: 3,500円 ※軽食付き!
 ●出演者: 朋加 MaccuPiccu Bellydance Club所属



美しく妖艶に舞う世界最古の踊り♪
 本格的なベリーダンスショーお楽しみ下さい♪
 素敵な時間をあなたと共に...♪
※9/27(金)以降 キャンセル(全額)

発声講座付き! 世界の曲を歌おう♪

●日時: 10月7日(月) 13:30~15:00
 ●参加費: 3,000円 ※カルチャーフリー適用
 ●講師: 姜東秀 バリトン歌手



発声練習や体をほぐす準備体操を行い、喉に負担が無く苦しくない歌い方をレッスンいたします♪
 レッスン後は、講師がソロで歌を披露いたします♪

料金のご案内 (全て税別で表記しています)

A	3,000円	B	2,500円	C	2,000円
D	1,500円	E	1,000円	★	カルチャーフリー対象外

「カルチャーフリープラン」 月額3,000円

毎月、何度でもお好きなだけカルチャー・講座をご利用いただけるカルチャーフリープランもご用意しています。

カルチャーのお申し込みは、サロンにて直接お申込みいただくか、お電話でのお申し込みも受付させていただきます。