

| 日  | 月  | 火  | 水   | 木  | 金   | 土  |
|----|--|--|---|--|---|----|
|    |  | 1<br>午前 B コーラス<br>午後 E ワインセミナー<br><small>●試飲をご用意しています。お車でのお越しはご遠慮ください。</small> | 2<br>午前 A 社交ダンス 10:00~11:30<br>午後 B オカリナ                  | 3 new<br>午前 C 踏み踏み健康法 & セルフケア<br><small>★動きやすい服装<br/>★お持ち物フェイスタオル</small><br>午後 C なるほど講座 「自律神経を整える方法」<br><small>★動きやすい服装</small> | 4<br>午前 A バレエストレッチ 10:30~11:30<br>午後 E 麻雀   | 5  |
| 6  | 7<br>午前 B 太陽のリラックスヨガ<br>午後 B ハンドベル                       | 8<br>午前 C リラックス英会話<br>午後 B デコパージュ<br>午後 E 麻雀                                   | 9<br>午前 E 吹き矢<br>午後 A 太極拳                                 | 10<br>午前 E 麻雀<br>午後 C アロマのセルフケア教室  | 11<br>午前 ★ 新規入会説明会 11:00~11:30<br>午後 C お天気のお話 「異常気象による生き物への影響」                                | 12 |
| 13 | 14<br><b>体育の日</b>  | 15<br>午前 B 朗読で発声<br>午後 A 英語でコミュニケーション  | 16<br>午前 A 社交ダンス 10:00~11:30<br>午後 C ピーズアクセサリー<br>午後 E 麻雀 | 17<br>午前 B 太陽のリラックスヨガ<br>午後 C ポップス   | 18<br>午前 ★ 新規入会説明会 11:00~11:30<br>午後 B ウクレレ   | 19 |
| 20 | 21<br>午前 A 書道 古典かな文字<br>午後 A ペン字<br>午後 C ポーセラーツ          | 22<br><b>即位礼正殿の儀</b>   | 23<br>午前 E 吹き矢<br>午後 A 太極拳                                | 24<br>午前 B 太陽のリラックスヨガ<br>午後 B カフェミナーージュ<br><small>作品：ハンガー<br/>材料費：2000円(税込)<br/>締切：10/16(水)<br/>以降キャンセルの場合、材料はお買い上げです。</small>   | 25<br>午前 A 山上やすお先生の画家シリーズ「クリムト」<br>午後 C 俳句会   | 26 |
| 27 | 28<br>午前 B トールペイント<br>午後 E 麻雀<br>午後 B トールペイント<br>午後 E 麻雀 | 29<br>午前 B デコパージュ<br>午後 A 京都学 「新選組」  | 30<br>午前 A ピラティス 10:30~11:30<br>午後 E カラオケ                 | 31<br>午前 B 太陽のリラックスヨガ<br>午後 A 腰痛・膝痛を防ぐウォーキング   | お知らせ<br>材料費変更しました。<br><対象><br>・古典かな文字<br><br>(変更前) 材料費込<br>(変更後) 材料費別途<br><br>ご理解とご協力をお願いします。 |    |

今月のおすすめ

**中之島歴史探訪さんぽ**

●日時：10月24日(木) 9:50~13:00  
●参加費：6,000円(税別)  
●行先：大阪市中央公会堂付近  
●募集人員10名様/最小催行人員7名様

ガイドさんと一緒にレトロ感溢れる中之島をお散歩、そして大阪市中央公会堂の特別なガイドツアーに参加します。普段なかなか入ることができない特別室の見学も！その後レストランで特別メニューのランチを頂きます。

<スケジュール>  
地下鉄淀屋橋駅(9:50集合)  
ガイドさんと散策(10:00~10:45)  
中央公会堂ガイドツアー(11:00~11:30)  
中之島ソーシャルイートアウェイク(公会堂内)でランチ(11:40~13:00解散予定)

※現地集合現地解散となります。  
※雨天決行ですが、荒天時は中止となる場合がございます。  
※レストランが変更になる場合がございます。  
※取消料は10月21日(月)より全額がかかります。

ちょこっとお知らせ

**2019秋フェス！**  
**作品展★開催日決定！**

楽しさや喜び、そしてぬくもり。心を込めて作られた皆様の作品をサロンに展示します。

発表日：11月5日(火) 13時半~15時  
展示期間：11月5日(火)~11月8日(金)  
事前お預かり期間：10月28日(月)~  
参加費：500円(税込)  
★詳細はスタッフにお尋ねください。

**料金のご案内** (全て税別で表記しています)

|   |        |   |        |   |             |
|---|--------|---|--------|---|-------------|
| A | 3,000円 | B | 2,500円 | C | 2,000円      |
| D | 1,500円 | E | 1,000円 | ★ | カルチャーフリー対象外 |

「カルチャーフリープラン」 月額8,000円

毎月、何度でもお好きなだけカルチャー・講座をご利用いただけるカルチャーフリープランもご用意しています。

カルチャーのお申し込みは、サロンにて直接お申込みいただくか、お電話でのお申し込みも受付させていただきます。

<お願い>  
申込締切後のキャンセルは、ご遠慮お願いいたします。

**箕面** サロン 平日10:00~17:00  
TEL:072-722-5661