

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
午前	E 麻雀 ※4卓まで可	午前 C 太極拳 E 麻雀 (限定2卓)	午前 A ピラティス 10:30~11:30 E 麻雀 (限定2卓)	午前 C 投球盤 E 麻雀 (限定2卓)	午前 C 麻雀講習会 E 麻雀 (限定2卓)	
午後	C ストレッチ教室 13:30~14:30 E 麻雀 (限定2卓)	午後 C 社交ダンス 13:00~14:30 E 麻雀 (限定2卓)	午後 C 歌姫ボカール 13:30~14:30 E 趣味の写経	午後 C フラダンス 13:30~14:30 E 麻雀 (限定2卓)	午後 A やさしいベリーダンス 13:30~14:30 E 麻雀 (限定2卓)	
8	9	10	11	12	13	14
午前	A 歪みとり体操 11:00~12:00 E 麻雀 (限定2卓)	午前 A バレエde柔軟体操 11:00~12:00 E 麻雀 (限定2卓)	午前 C 腰掛けタップ E 麻雀 (限定2卓)	午前 C 囲碁教室 E 麻雀 (限定2卓)	午前 A オペラ歌手と一緒に歌おう♪	
午後	A 発声講座付き! オペラを日本語で歌おう	午後 C 笑いヨガ 13:30~14:30 E 麻雀 (限定2卓)	午後 C ポイストレーニング E 麻雀 (限定2卓)	午後 C 俳句会 E 麻雀 (限定2卓)	午後 C ヨガセラピー E 麻雀 (限定2卓)	
15	16	17	18	19	20	21
	敬老の日	午前 C 太極拳 E 麻雀 (限定2卓)	午前 A →→脳内旅行→→ ※ギリシャ※	午前 C ダーツ E 麻雀 (限定2卓)	午前 B 書道教室 (先着6名様) E 麻雀 (限定2卓)	
		午後 C ピーズアクセサリー (先着5名様) E 麻雀 (限定2卓)	午後 C 姿勢改善体操 E 麻雀 (限定2卓)	午後 C フラダンス 13:30~14:30 E 麻雀 (限定2卓)	午後 A 京都学「伊藤若冲」 E 麻雀 (限定2卓)	
22	23	24	25	26	27	28
	秋分の日	午前 C リラックス英会話 E 麻雀 (限定2卓)	午前 C 腰掛けタップ E 麻雀 (限定2卓)	午前 A 大人の楽々ジャズダンス 11:00~12:00 C 麻雀講習会	午前 E 麻雀 (限定2卓)	
		午後 B 固まるハーバリウムのディスペンサー (先着5名様) E 麻雀 (限定2卓)	午後 C ポイストレーニング E 麻雀 (限定2卓)	午後 E 麻雀 (限定2卓)	午後 C 椅子ヨガ E 麻雀 (限定2卓)	
29	30	 <p>「麻雀」・「趣味の写経」・は、カルチャースケジュールに記載が無くても開催できる場合がございます!! ご希望の方はスタッフまでご相談ください!!</p>				
午前	C ストレッチ教室 11:00~12:00 E 麻雀 (限定2卓)					
午後	E 麻雀 ※4卓まで可					


お名前	お申込日
-----	------

今月の おすすめ

オペラ歌手と一緒に歌おう♪

- 日 時: 9月13日(金) 10:30~12:00
- 参加費: 3,000円 ※カルチャーフリー適用
- 講師: 安田 旺司 先生 (バリトン歌手)


日本や世界の名曲をバリトン歌手の安田旺司さんと、一緒に楽しく歌うカルチャーです。リクエストにもお応えできますのでお好きな楽曲をお楽しみ下さい。



京都学「伊藤若冲」

- 日 時: 9月20日(金) 13:30~15:00
- 参加費: 3,000円 ※カルチャーフリー適用
- 講師: 都草


裕福な環境にあった若冲が、最高級の画材を駆使して、自由な発想で描き続けた数々の傑作を通じ、若冲がこだわった色彩の美しさや技法などについてお話しいたします。



楽々大人のジャズダンス

- 日 時: 9月26日(木) 11:00~12:00
- 参加費: 3,000円 ※カルチャーフリー適用
- 講師: 岡田 花歩 先生 (服装は自由です!)

ジャズダンスは激しいダンスというイメージがあるかもしれませんが、スローペースで基礎から楽しい音楽に合わせて体を動かします。初心者の方、体を動かしたい方、大歓迎です。




今月の おすすめ

発声講座付き! オペラを日本語で歌おう

- 日 時: 9月9日(月) 13:30~15:00
- 参加費: 3,000円 ※カルチャーフリー適用
- 講師: 姜東秀 先生 (バリトン歌手)
- 会場: 夙川サロン


『声』で歌う方法ではなく『響き』で歌う方法を会得して頂けるよう、特に発声練習に重点をおいたレッスンをを行います。ただ立ったまま発声を繰り返すだけではなく、簡単なストレッチを行って体を解したり、色々なパターンで体を動かしながら発声し、オペラやミュージカル曲など開放的に歌ってみませんか。



バレエde柔軟体操

- 日 時: 9月10日(火) 11:00~12:00
- 参加費: 3,000円 ※カルチャーフリー適用
- 講師: 西岡 憲吾 先生

美しい音楽にあわせて、バレエパーを使いながら、心地よく柔軟体操を行います。服装も自由ですので、未経験のかたでも安心してご参加頂けます。



→脳内旅行←

- 日 時: 9月18日(水) 10:30~12:00
- 参加費: 3,000円 ※カルチャーフリー適用
- 講師: 山上 やすお 先生 (阪急交通社海外添乗員) に

南ヨーロッパに位置する『ギリシャ』の文化や特徴! 神話との関わり、食文化などについてお話しいたします。毎月、夙川サロンで1番人気のある楽しい講座です。



固まるハーバリウムのディスペンサー

- 日 時: 9月24日(火) 13:30~15:00
- 参加費: 2,500円 ※カルチャーフリー適用
- 講師: 磯村 利恵子 先生 (先着6名様)

今話題の! 固まるハーバリウムオイルを使ってあなただけの作品をお作り頂きます。どこに飾って頂いても液体が漏れず、変色もしません。



料金のご案内 (全て税別で表記しています)

A 3000円	B 2500円	D 1500円
C 2000円	E 1000円	

「カルチャーフリープラン」 月額8000円

毎月、何度でもお好きなだけカルチャー・講座をご利用いただけるプランもご用意しています。

カルチャーのお申し込みは、サロンにて直接お申し込みいただくか、お電話でのお申し込みも受付させていただきます。