

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	午前 E 麻雀 (2卓限定) 午後 D 30分ちよこっと相談	午前 C 太極拳 午後 E 麻雀 (2卓限定)	午前 E 麻雀 (2卓限定) 午後 E 趣味の写経	午前 C スタッフと麻雀講習会 午後 E 麻雀 (2卓限定)	午前 A おもしろ西洋美術史 午後 イベント ティー&スイーツ付 入会説明会	
8	9	10	11	12	13	14
	午前 A 大人の楽々ジャズダンス 午後 A オペラ歌手と一緒に歌おう♪	午前 E 麻雀 (2卓限定) 午後 E 笑いヨガ 午後 A マナー講座	午前 C 腰かけタップ 午後 C ポイストレーニング 午後 E 麻雀 (2卓限定)	午前 C スタッフと麻雀講習会 午後 C 囲碁教室 午後 C 俳句会 午後 E 趣味の写経	午前 イベント 介護施設見学会 「Les 芦屋」 午後 C ヨガセラピー 午後 E 麻雀 (2卓限定)	
15	16	17	18	19	20	21
	海の日	午前 C 太極拳 午後 C コードで作る大人のバッグ ※13:00~15:00	午前 A ピラティス ※10:30~11:30 午後 B 幸せホルモンを出す アロマハンドトリートメント	午前 C スタッフと麻雀講習会 午後 D ダーツ&投球盤 午後 C フラダンス 午後 E 麻雀 (2卓限定)	午前 B 書道教室 午後 E 麻雀 (2卓限定) 午後 A やさしいベリーダンス 午後 E 麻雀 (2卓限定)	
22	23	24	25	26	27	28
	午前 E 麻雀 (2卓限定) 午後 C ストレッチ教室 ※13:30~14:30	午前 C リラックス英会話 午後 イベント ティー&スイーツ付 入会説明会	午前 C 腰かけタップ 午後 C ポイストレーニング 午後 C 姿勢改善体操	午前 C スタッフと麻雀講習会 午後 A バレエ de 柔軟体操 午後 E 趣味の写経	午前 E 麻雀 (2卓限定) 午後 D 30分ちよこっと相談 午後 C 椅子ヨガ 午後 E 麻雀 (2卓限定)	
29	30	31				
	午前 E 麻雀 (2卓限定) 午後 A 英語でヨガ『Yoga Vita』 ※13:30~14:30	午前 E 麻雀 (2卓限定) 午後 イベント 夙川サロン ビアパーティー				


お名前

### 今月のおすすめ

#### おもしろ西洋美術史

●日時: 7月6日(金) 10:30~12:00  
●参加費: 3,000円 ※カルチャーフリー対応  
●講師: 山上 やすお先生 阪急交通社 添乗員


西洋美術史という固いイメージですが、初回は「ルネッサンスはどのように起こったのか？」がテーマです。歴史を知ると絵画の奥にあるものが見えてくるようになります。講師が自身をもってお話いたします。



### オペラ歌手と一緒に歌おう♪

●日時: 7月9日(月) 13:30~15:00  
●参加費: 3,000円 ※カルチャーフリー対応  
●講師: 安田 旺司先生 声楽家 バリトン歌手


日本や世界の名曲をバリトン歌手の安田旺司さんと、一緒に楽しく歌うカルチャーです。リクエストにもお応えできますので好きな楽曲をお楽しみ下さい。  
※定員: 10名様



### 幸せホルモンを出すアロマハンドトリートメント

●日時: 7月18日(水) 13:30~15:00  
●参加費: 2,500円 ※カルチャーフリー対応  
●講師: 道上 奈々先生

ハンドトリートメントをおこなうことで、ストレス軽減、血行促進以外に、肌と肌の触れ合いで、幸せホルモンと呼ばれる「オキシトシン」が分泌されます。心も体も癒されますので是非ご参加ください。



## おすすめイベント

### 高齢者施設 見学会

●日時: 7月13日(金) 10:30~14:30  
●参加費: 無料 送迎付き・昼食付き  
※10:30 夙川サロン出発  
●会場: 「Les 芦屋」 住所: 兵庫県芦屋市川西町14-1


介護福祉士が同行し、最新の施設内をご見学いただきます。ご見学後は施設内のレストランで、ご昼食をお楽しみください。(Les 芦屋2017年オープン)



### 新規入会説明会 (ティー&スイーツ付)

●日時: 7月6日(金)・24日(火)  
●時間: 13:30~14:30  
●参加費: 無料  
●会場: 夙川サロン  
お飲み物・スイーツ付き


入会をご検討の方を対象に説明会を開催致します。只今、お友達紹介キャンペーンも実施中!! この機会に、サロンにご興味のある方がいらっしゃいましたら、是非ご紹介ください。



### 夙川サロン ビアパーティー

●日時: 7月31日(火)  
●時間: 12:30~14:30  
●参加費: 3,500円  
●会場: 夙川サロン

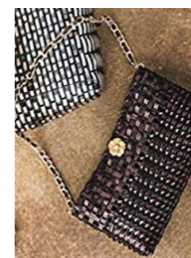
ビールが美味しい季節に、夙川サロンで、ビアパーティーを開催します。ビールに合うおつまみなどもご用意し、ご参加をお待ちしております。



### コードで作る大人のバッグ

●日時: 7月17日(火)  
●時間: 13:00~15:00  
●参加費: 2,000円 ※カルチャーフリー対応  
●講師: 宮本 佳代子先生 (材料費は別途)

キラキラと光沢のあるコード(紐)と光沢を抑え落ち着いたコード(紐)で簡単に作れるバッグです。普段使いだけでなく、様々なシーンでお使い頂けます。



料金のご案内 (全て税別で表記しています)

A 3000円	B 2500円	C 2000円
D 1500円	D 1500円	E 1000円

カルチャーフリー対象外

### 「カルチャーフリープラン」 月額8000円

毎月、何度でも好きなだけカルチャー・講座をご利用いただけるプランもご用意しています。

カルチャーのお申し込みは、サロンにて直接お申し込みいただくか、お電話でのお申し込みも受付させていただきます。

**夙川 サロン** 平日10:00~17:00  
TEL:0798-38-1991