

3月 箕面

サロン
スケジュール

LD ライフデザイン 阪急阪神

午前 10:30~12:00
午後 13:30~15:00

日	月	火	水	木	金	土
4	5	6	7	8	9	10
	午前 B トールペイント 午後 B トールペイント E 麻雀フリー	午前 B コーラス 午後 E 麻雀フリー	午前 A 社交ダンス 10:00~11:30 午後 A 太極拳	午前 B お洒落クラブ 「カラーセラピー」 午後 C はじめての囲碁 E はじめての麻雀	午前 A ピラティス 11:00~12:00 午後 イベント 出張お菓子作りSHOW (飲物・ケーキ・お土産付)	
11	12	13	14	15	16	17
	午前 E スタッフとちょこっと体操 午後 C 介護セミナー NEW 「介護保険と老人ホームの選び方」	午前 C 俳句会 午後 C なるほど講座 「お天気のお話し」	午前 A 社交ダンス 10:00~11:30 午後 C ビーズアクセサリー B オカリナ	午前 C 太陽のリラックスヨガ 午後 C はじめての囲碁 C ゴスペル	午前 E 麻雀フリー 午後 B ウクレレ	
18	19	20	21	22	23	24
	午前 E スタッフとちょこっと体操 午後 E 麻雀フリー	午前 B 朗読で発声 午後 E 歴史講座	春分の日			
25	26	27	28	29	30	31
	午前 B トールペイント 午後 C ポーセラーツ E 麻雀フリー	午前 E 麻雀フリー 午後 C 太陽のリラックスヨガ	午前 E スポーツ吹き矢 午後 A 太極拳	午前 C 太陽のリラックスヨガ 午後 E はじめての麻雀	午前 C デコパージュ 午後 C デコパージュ E 麻雀フリー	


お名前

今月の おすすめ

社交ダンス

●日 時: 3月7日(水) 10:00~11:30
●参加費: 3,000円
●講師: 黒崎 孝四郎 先生


ルンバ・タンゴ・シルバ♪
軽快な音楽に合わせて、ステップを踏んでみませんか?
膝への負担が意外に少なく、姿勢も良くなりますから、初めての方も安心してご参加ください。
shall we dance here!



ポーセラーツ

●日 時: 3月26日(月) 13:30~15:00
●参加費: 2,000円 材料費3500円
●講師: 加藤 たまみ 先生

可憐なイラストの転写シートを陶器に切り貼りして、初めての方でも簡単にお作りいただけます。
ご自分用に、親しい方へのプレゼントとしていかがですか?
(初回は、カップ&ソーサー・和柄小物入れからひとつお選びください。)




イメージ

デコパージュ

●日 時: 3月30日(金) 10:30~12:00
●参加費: 2,000円 材料費500円~800円
●講師: 桑野 悦子 先生

すてきなイラストのペーパーナプキンを切り抜いて、専用の糊で貼ることで、世界にひとつだけの作品に仕上げられます。
(初回は、せっけん・キャンドル・ポーチの中からひとつお選びください。)



イメージ

おすすめ イベント

出張お菓子作りSHOW

●日 時: 3月2日(金) 13:30~15:00
●参加費: 3,000円 (飲み物・ケーキ・お土産付)
●講師: 横山 由樹 先生 パティスリーウイスタイルオーナーシェフ
●会 場: 箕面サロン

パティスリーウイスタイル(箕面市桜4丁目)の横山由樹氏をお招きして、お菓子作りをご披露頂きます。
箕面のこだわりスイーツをお召し上がりながら、シェフと楽しいひとときを一緒に過ごしませんか?
(マカロンお土産つき)
★先着 10名様限定
★締め切り 2月末日迄




イメージ

今月の おすすめ

なるほど講座「お天気のお話し」

●日 時: 3月13日(火) 13:30~15:00
●参加費: 2,000円
●講師: 渡部 宏 先生 (気象予報士)


今回のテーマは、「日本特有の冬の天気を徹底解説! ~冬型・乾燥肌・大雪などについて~」です。
日本特有の冬の天気について様々な角度からお話しします。いろんな疑問を楽しく解決しましょう。



俳句会

●日 時: 3月13日(火) 10:30~12:00
●参加費: 2,000円
●講師: 松山たかし 先生


俳句を詠むもよし、聞くもよし。
俳句に触れることで日常の過ごし方が変わってくるかもしれません。五・七・五にこだわらず、ふとした発想とヒントから、あなたらしい句と出会ってください。



介護セミナー

●日 時: 3月12日(月) 13:30~15:00
●参加費: 2,000円
●講師: 今中 学 先生

今回のテーマは「介護保険と老人ホームの正しい選び方」。昨今のメディアでは、老人ホームというとマイナスなイメージで取り上げられがちですが、質の高い老人ホームも存在します。その選び方を詳しく説明いたします。



料金のご案内 (全て税別で表記しています)

A 3000円	B 2500円	D 1500円
	C 2000円	E 1000円

「カルチャーフリープラン」 月額8000円

毎月、何度でもお好きなだけカルチャー・講座をご利用いただけるプランもご用意しています。

カルチャーのお申し込みは、サロンにて直接お申し込みいただくか、お電話でのお申し込みも受付させていただきます。

箕面 サロン 平日10:00~17:00
TEL:072-722-5661