

10月 宝塚

サロンスケジュール
(9/27修正版)

LD ライフデザイン 阪急阪神

午前 10:30~12:00
午後 13:30~15:00

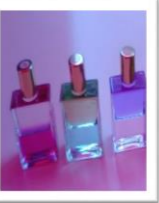
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	宝塚ホテルでお食事会 ※11:30~13:30 デュークde音楽談話会	お出掛け企画 阪急交通社添乗員 金尻恵と行く コンラッド大阪と ブリュッセル 「パベルの塔」展	イベント 企業トップ講演会 「永遠なるお菓子文化 を築き、うるおいのあ る世界を創造する」 ※13:00-15:00	何でも相談カフェ はじめての麻雀	チェアエクササイズ 秋のJazz Classic Concert 甲東ホール (阪急甲東園駅)	
8	9	10	11	12	13	14
	体育の日	リラックス英語 ダーツ	スタッフと麻雀 お出掛け歌謡レッスン	フラダンス 俳句の会	エレガントヨーガ 水墨画	
15	16	17	18	19	20	21
	絵手紙 コーラス	ぬり絵で旅めぐり講座③ 社交ダンス	はじめての麻雀 パワーofカラーヒーリング NEW	百人一首 追加 ウォーキング	歴史講座 「日本の歴史を振り返る①」 エレガントヨーガ	
22	23	24	25	26	27	28
	スタッフと麻雀 アンガーマネジメントを学ぶ	脳トレゲーム ストラックアウト/ジェンガ コーヒー倶楽部 「ハロウィン仕様」	ウクレレ ボイストレーニング	チェアエクササイズ デュークdeカラオケ	健康ストレッチ ラララ声レッスン (ボイストレーニング)	秋分の日
29	30	31				
	すてきに若返る健美操 NEW ポーセラーツ	世界のワイン講座 「ワインを食す④」 デュークde音楽談話会				

お名前

今月のおすすめ

パワーofカラー・ヒーリング

●日 時: 10月18日(水) 13:30~15:00
●参加費: 3,000円
●講師: 奥 幸子先生
日常何気なく選ばれている「色」が実は「心の声」だということをご存知でしょうか。「深層心理」を読み解いて新たなご自分を発見し、より豊かに幸せパワーを取り入れましょう!



世界のワイン講座

●日 時: 10月31日(火) 10:30~12:00
●参加費: 3,000円
●講師: 田宮勝則先生 阪急交通社・添乗員
阪急交通社の専属添乗員として30年以上のキャリアで培った経験から、おすすめのワイン・飲み方・歴史を、添乗員ならではの旅に役立つ情報を交え楽しく語ります。



健康ストレッチ

●日 時: 10月27日(金) 10:30~12:00
●参加費: 3,000円
●講師: 増田 倫子先生
TV・ラジオでも大活躍!チャーミングな倫子先生の大人気カルチャーです。「解剖学・東洋医学・健康管理」にも精通されていて、個人的にもご指導くださいます。音楽に合わせて身体を動かしながら健康を維持しましょう。



おすすめ イベント

企業トップ講演会「(株)シュゼット代表取締役社長 蟻田剛毅氏」

- 日 時: 10月4日(水) 13:00~15:00
- 参加費: 3,000円 飲み物・お土産付き(焼菓子)
- 講師: 蟻田 剛毅氏 株式会社シュゼット 代表取締役社長
- 会 場: 宝塚ホテル(新館・松風の間)

『永遠なるお菓子文化を築き、うるおいある世界を創造する』洋菓子のアンリシャルパンティエ蟻田剛毅社長が大切にしている経営理念とは? 芦屋で始めた洋菓子店が、今や全国の有名デパートで販売されるまでに。愛される企業トップの講演を是非お聞き逃さず! ご参加の方にアンリシャルパンティエの「フィナンシェ」をお持ち帰りいただきます。



すてきに若返る健美操

- 日 時: 10月30日(月) 10:30~12:00
- 参加費: 3,000円
- 講師: 井上 裕恵先生 日本健美協会 認定指導員

自分をコントロールし呼吸・精神・身体の調和でバランスを整えながら血流を良くし、呼吸法・ツボ・経路も取り入れ自然治癒力を高めていきます。無理なく手軽に出来ますので、是非ご参加下さい!



今月のおすすめ

ポーセラーツ

- 日 時: 10月30日(月) 10:30~12:00
- 参加費: 2,500円
- 講師: 杉江 由美先生

ヴォーグ社認定ポーセラーツインストラクターが特別プロデュース。シール感覚で使える転写紙を切り貼りし、美しさ際立つ貴方だけのオリジナル作品をお作りいただく大人気のカルチャーです!



ボイストレーニング

- 日 時: 10月25日(水) 13:30~15:00
- 参加費: 3,000円
- 講師: 美苑 えりか先生

元宝塚歌劇団花組で可憐な娘役として活躍された麗しの美苑えりか先生。名作のミュージカルナンバーや「宝塚らしさ」も満喫していただける優雅で華やかなボイスレッスンを、是非お楽しみ下さい。



料金のご案内 (全て税別で表記しています)

A 3000円	B 2500円	D 1500円
	C 2000円	E 1000円

「カルチャーフリープラン」月額8000円

毎月、何度でもお好きなだけカルチャー・講座をご利用いただけるプランもご用意しています。

カルチャーのお申し込みは、サロンにて直接お申し込みいただくか、お電話でのお申し込みも受付させていただきます。

宝塚 サロン 平日10:00~17:00
TEL:0797-87-5056